

# Kursliste / Zeiten m.h. athletics großer Kursraum

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
9.00 Uhr Bodyforming ( Langhantel )	09.00 Uhr Rückenfit	9.00 Uhr Zumba Fitness	9.00 Uhr Bodyforming ( Langhantel )	09.00 Uhr Jumping	09.00 Uhr Zumba Fitness
			10.15 Uhr <b>REHA</b> <small>( geschlossener Kurs )</small>	10.15 Uhr <b>REHA</b> <small>( geschlossener Kurs )</small>	10.00 Uhr Jumping
			14.30 Uhr Jumping		
		16.30 Uhr Rückenfit	16.00 Uhr Kids Dance 6 - 9 Jahren	16.30 Uhr <b>REHA</b> <small>( geschlossener Kurs )</small>	
	17.00 Uhr Shape & Dance	17.30 Uhr <b>REHA</b> <small>( geschlossener Kurs )</small>	17.00 Uhr Kids Dance	17.30 Uhr Bodyforming ( Langhantel )	
18.00 Uhr Jumping	18.00 Uhr Funkt. Training <small>( geschlossener Kurs )</small>	18.15 Uhr <b>REHA</b> <small>( geschlossener Kurs )</small>	18.00 Uhr Funkt. Training <small>( geschlossener Kurs )</small>	18.30 Uhr Jumping	
19.00 Uhr Strong by Zumba	19.00 Uhr Zumba Fitness	19.00 Uhr Jumping	19.00 Uhr Strong by Zumba		
20.00 Uhr <b>REHA</b> <small>( geschlossener Kurs )</small>	20.00 Uhr Jumping	20.00 Uhr Bodyforming ( Langhantel)	20.00 Uhr Indoor Cycle <small>( geschlossener Kurs )</small>		