



Öffnungszeiten
 Montag - Freitag 9.00 - 13.00 Uhr, 14.00 - 21.30 Uhr
 Samstag 09.00 - 15.00 Uhr
 Sonntag geschlossen

Südlohrner Weg 36 · 48703 Stadtlohn
 Telefon: 02563 912 7912
 www.mh-athletics.de
 info@mh-athletics.de
 facebook.com/mh.athletics.stadtlohn/



Südlohrner Weg 36 · 48703 Stadtlohn · Tel. (0 25 63) 912-79 12
 www.mh-athletics.de · info@mh-athletics.de



Herzlich Willkommen in neuen mh.athletics!

Das mh.athletics Sport & Fitness ist jetzt umgezogen. An der neuen Adresse am Südlohrner Weg 36 in Stadtlohn, ist jetzt alles noch viel größer und moderner. In den hellen und großzügig ausgestatteten Räumlichkeiten befindet sich auf über 1.000 Quadratmetern ein moderner Fitnessgerätepark mit ständiger Trainerbetreuung, ein Kraftbereich, ein Cardibereich und mehrere Kursräume, die höchsten Ansprüchen genügen. Beim mh.athletics Sport & Fitness steht die Gesundheit im Mittelpunkt; denn wer regelmäßig Sport treibt, fühlt sich fit, hat mehr Energie, ist besser gewappnet gegen Stress, damit seltener krank und im Alltag viel produktiver. Die Kondition wird im mh.athletics unter anderem durch Ausdauer- oder Cardiotraining gesteigert.

Wir freuen uns auf Sie!

Ihre mh.athletics Team

- Individuelle Trainerbetreuung
- Keine Vertragsbindung
- Keine Servicepauschalen
- Keine Aufnahmegebühren
- Frei Parken und Duschen
- 4-Wochen-Tickets
- Zehnerkarten
- Jahrestickets
- u.v.m.

Wir bieten Ihnen:

- Großer Fitnessgerätepark
- Kraftbereich
- Cardibereich
- Kursräume
- Funktionelles Training
- Professionelle Trainingsbegleitung
- Gemütliche Lounge
- u.v.m.

Kursübersicht:

- | | |
|-----------------------------|-----------------|
| Zumba Gold / Step / Fitness | Shape and Dance |
| Strong by Zumba | Different Dance |
| Deep Work | Kids-Dance-Club |
| Jumping | u.v.m. |
| Indoor Cycle | |
| Bodyforming | |
| Rückenfit | |
| Cardiofit | |
| Yoga meets Balance | |

Jetzt neu: REHASPORT

